

# Spielregeln Futsal 1. Klassen

## **Mixed**

Mindestens 2 Spielerinnen auf dem Feld.

## **Teamgrösse/Spieldauer/Feld**

Maximal 6 Spieler

Es spielen 4 gegen 4 (1 Torhüter, 3 Feldspieler)

Spieldauer: siehe Spielplan (nach Zeit)

## **Spielfeldgrenzen**

Schwarze Outlinien des Basketballfeldes (seitlich) und rote Outlinien des Handballfeldes (Grundlinie).

## **Grösse der Tore**

3 x 2 m (Handballtore)

## **Fouls**

Offizielle Futsal Regeln

## **Ahndung von Fouls**

Jedes Foul und Deckenberührung wird mit einem direkten (Foul) oder indirekten (Deckenberührung) Freistoss geahndet.

## **Penalty**

Foul im Strafraum (Dreierlinie Basketball).

## **Ball ins Spiel nach Seitenaus**

Einkick: Der Ball ruht auf der Linie (Abstand Gegner: mind. 3 Meter) und der Spieler muss mit einem Teil des Standfusses entweder auf der Seitenlinie oder ausserhalb des Feldes stehen, wenn er den Ball ins Feld spielt.

## **Eckball**

Die Eckballregel des Fussballs zählt (ebenfalls 3 Meter Abstand)

## **4-Sekunden Regel**

Eckball, Freistoss oder Einkick: Es gilt die 4 Sekunden Regel. Sobald der Abstand von 3 Meter der gegnerischen Mannschaft hergestellt ist, hat der Spieler oder die Spielerin 4 Sekunden Zeit den Ball zu spielen. Verstösse gegen diese Regel werden mit einem indirekten Freistoss geahndet.

## **Auswechslung**

Fliegendes Ein- und Auswechseln ist erlaubt.

## **Torerzielung**

Tore können erst in der gegnerischen Hälfte des Feldes erzielt werden. Aus einem ‚Einkick‘ sowie einem (Tor-) Abwurf kann kein Tor direkt erzielt werden.

## **(Tor-) Abwurf**

Ein Torabwurf, nachdem der Ball durch einen Gegner ins Toraus ging, wird nur durch den Torhüter aus der Hand ausgeführt und kann auch über die Mittellinie geworfen werden. Selbiges gilt auch, wenn der Torhüter den Ball aus dem laufenden Spiel mit der Hand kontrolliert.