

Spielregeln Futsal 1. Klassen

Mixed

Mindestens 2 Spielerinnen auf dem Feld.

Teamgrösse/Spieldauer/Feld

Maximal 6 Spieler

Es spielen 4 gegen 4 (1 Torhüter, 3 Feldspieler)

Spieldauer: siehe Spielplan (nach Zeit)

Spielfeldgrenzen

Schwarze Outlinien des Basketballfeldes (seitlich) und rote Outlinien des Handballfeldes (Grundlinie).

Grösse der Tore

3 x 2 m (Handballtore)

Fouls

Offizielle Futsal Regeln

Ahndung von Fouls

Jedes Foul und Deckenberührung wird mit einem direkten (Foul) oder indirekten (Deckenberührung) Freistoss geahndet.

Penalty

Foul im Strafraum (Dreierlinie Basketball).

Ball ins Spiel nach Seitenaus

Einkick: Der Ball ruht auf der Linie (Abstand Gegner: mind. 3 Meter) und der Spieler muss mit einem Teil des Standfusses entweder auf der Seitenlinie oder ausserhalb des Feldes stehen, wenn er den Ball ins Feld spielt.

Eckball

Die Eckballregel des Fussballs zählt (ebenfalls 3 Meter Abstand)

4-Sekunden Regel

Eckball, Freistoss oder Einkick: Es gilt die 4 Sekunden Regel. Sobald der Abstand von 3 Meter der gegnerischen Mannschaft hergestellt ist, hat der Spieler oder die Spielerin 4 Sekunden Zeit den Ball zu spielen. Verstösse gegen diese Regel werden mit einem indirekten Freistoss geahndet.

Auswechslung

Fliegendes Ein- und Auswechseln ist erlaubt.

Torerzielung

Tore können erst in der gegnerischen Hälfte des Feldes erzielt werden. Aus einem ‚Einkick‘ sowie einem (Tor-) Abwurf kann kein Tor direkt erzielt werden.

(Tor-) Abwurf

Ein Torabwurf, nachdem der Ball durch einen Gegner ins Toraus ging, wird nur durch den Torhüter aus der Hand ausgeführt und kann auch über die Mittellinie geworfen werden. Selbiges gilt auch, wenn der Torhüter den Ball aus dem laufenden Spiel mit der Hand kontrolliert.