

Sport Event 26. Juni 2017

Verschiebedatum 27. Juni 2017

AUSSCHREIBUNG WORKSHOP

Workshop:

Karate – Selbstverteidigung



**Beschreibung
Kursinhalt:**

Du lernst vorbereitende Übungen zur Selbstverteidigung kennen und mit dem Erlernen der Technik kannst du diese dann auch anwenden.