



Kreisschule Mutschellen

# Spielregeln Volleyball 3. Klassen

## **Nur Knaben oder Mädchen Teams**

### **Teamgrösse**

Maximal 5 Spieler

Es wird zeitgleich **4 gegen 4** gespielt

Netzhöhe: 2.24 m (Frauenhöhe)

Doppelfeld Badminton

Spieldauer: siehe Spielplan (nach Zeit)

### **Schiedsrichter**

Die auf dem Spielplan aufgeführte Mannschaft stellt jeweils den Schiedsrichter und jemand der „täfelt“ (Spielstands Anzeige)

### **Ziel des Spiels**

Ziel des Spiels ist für jedes Team, den Ball regelgerecht über das Netz (maximal 3 Ballberührungen) auf den Boden der gegnerischen Spielfeldhälfte zu bringen und zu verhindern, dass er in der eigenen Spielfeldhälfte zu Boden fällt.

### **Aufschlag**

Der Ball wird von einem Aufschlagspieler ins Spiel gebracht. Er führt den Aufschlag aus (Ausserhalb der eigenen Spielfeldhälfte), indem er den Ball mit der Hand oder einem Arm über das Netz in die gegnerische Spielfeldhälfte schlägt.

Der/ die Aufschlagspieler/in darf den Aufschlag **MAXIMAL 2x** ausführen, danach **MUSS** rotiert werden und der/ die nachfolgende Spieler/ in schlägt an.

### **Berührungsregel**

Ein Team hat das Recht, den Ball dreimal zu berühren (zuzüglich zum Blockkontakt), um den Ball in die gegnerische Spielfeldhälfte zurückzuspielen.

### **Diverses**

Der Ball darf mit jedem Körperteil gespielt werden (Ausnahme Aufschlag).

Das Netz darf von den Spielern berührt werden, sofern kein Vorteil entsteht (ausser Netzkante).

Der Spielzug dauert so lange, bis der Ball den Boden berührt, "aus" geht oder es einem Team nicht gelingt, ihn ordnungsgemäss zurückzuspielen.

Punkten kann jedes Team, egal ob es Aufschlag hat oder nicht. Das sogenannte Rally-Point-System.

bedeutet: „für jeden Ballwechsel (Rally) einen Punkt (Point).“

Beim Abpfiff durch die Spielleitung wird der letzte Ballwechsel ausgespielt und zählt zum Resultat.