



# Schulsportangebot Orientierungslauf

Nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien 2024 oder auch das ganze Schuljahr, heissen wir dich herzlich willkommen bei uns im Schulsport OL (Orientierungslauf).

Wir trainieren jeweils am **Freitag** von **18.00 – 19.30 Uhr** in den Wäldern der Region Bremgarten / Wohlen oder in der Stadt Bremgarten oder in Wohlen.

Die Treffpunkte werden jeweils ein paar Tage vor den Trainings auf unserer Vereinswebsite [www.bussola-ok.ch/nachwuchs](http://www.bussola-ok.ch/nachwuchs) publiziert.

Du brauchst der Witterung angepasste Laufkleidung (lange Hosen im Wald), gute Laufschuhe, Trainerjacke und eine Trinkflasche.

Bewegst du dich gerne im Freien (Wald, Park, Stadt) und brauchst dazu auch noch dein Köpfchen, dann solltest du die Sportart OL unbedingt ausprobieren. Wir bieten dir die Möglichkeit den Umgang mit Kompass und der OL-spezifischen Laufkarte kennen zu lernen und gemeinsam mit gleichgesinnten, Spass zu haben.

Mehr über den OL Sport erfährst du auf unserer Homepage und einem Kurzfilm über unser Nachwuchstraining.

## QR-Code



**Wir bitten um Voranmeldung bis zum 15. August 2024**

Auskunft:

Evelyn Schaniel

056 641 08 45 / 079 541 31 34

[evelyn.schaniel@bussola-ok.ch](mailto:evelyn.schaniel@bussola-ok.ch)

Valentin Brunner

056 633 70 80 / 079 238 37 31

[valy.brunner@hispeed.ch](mailto:valy.brunner@hispeed.ch)

## Anmeldetalon:

Sportart: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ AHV Nr.: \_\_\_\_\_

Schulort und Klasse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail Eltern: \_\_\_\_\_

Handy-Nr. Eltern: \_\_\_\_\_ Handy-Nr. Schüler\*in \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

## Die Anmeldung verpflichtet zu regelmässigem Besuch während des Kurses!

Wir, das Leiterteam von Bussola ok, freuen uns auf dich und auf viele, spannende und gemeinsame OL Erlebnisse im Wald oder in der Stadt.