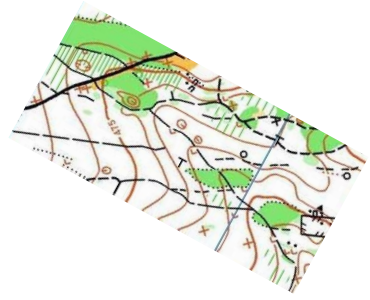




# Schulsportangebot Orientierungslauf



Herzlich willkommen bei uns im Schulsport Orientierungslauf!

Bewegst du dich gerne im Freien (Wald, Park, Stadt) und brauchst dazu auch noch dein Köpfchen? Dann solltest du die Sportart Orientierungslauf (OL) unbedingt ausprobieren. Mit Hilfe von Karte und Kompass müssen Kontrollposten möglichst schnell gefunden werden. Wir bieten dir die Möglichkeit, den Umgang mit Kompass und der OL-spezifischen Laufkarte kennenzulernen. Dabei kommt auch der Spass nicht zu kurz.

Wir trainieren jeden **Freitag** von **18:00 – 19:30 Uhr** in der Region Bremgarten und Wohlen. Die Treffpunkte werden jeweils ein paar Tage vor den Trainings auf unserer Vereinswebsite publiziert (siehe QR-Code). **Beachte, dass gewisse Treffpunkte mit längeren Anfahrtswegen verbunden sind und nicht immer ein ÖV-Anschluss vorhanden ist.** Es besteht je nachdem aber die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden.

Du brauchst der Witterung angepasste Laufkleidung (lange Hosen im Wald), gute Laufschuhe und eine Trinkflasche. Badge und Kompass wird dir zur Verfügung gestellt.

Mehr über unser Training und den Orientierungslauf erfährst du auf unserer Website. Auch ein kurzes Video zu unserem Nachwuchstraining findest du mit Hilfe des QR-Codes.



**Wir freuen uns auf deine Anmeldung!**

Auskunft:

Manuel Sax

077 497 35 99

[manuel.sax@bussola-ok.ch](mailto:manuel.sax@bussola-ok.ch)

